



Notice d'information

Vevey, novembre 2009

LES ANTIOXYDANTS À LA LOUPE

Les antioxydants: qu'est-ce que c'est?	Les antioxydants sont des substances végétales naturelles chargées de capter les radicaux libres et les espèces oxygénées hautement réactives.
Pourquoi les antioxydants sont-ils si importants pour l'organisme?	En tant que défenses naturelles de l'organisme, les antioxydants sont en mesure de neutraliser les radicaux libres. Ces derniers sont produits sous l'effet de facteurs externes (pollution, rayons UV solaires, etc.) ou de processus métaboliques survenant dans l'organisme humain et peuvent s'attaquer aux structures cellulaires.
Quelles sont les principales sources d'antioxydants?	Les antioxydants sont présents dans de nombreux aliments tels que le raisin, les myrtilles, les noix, le thé vert ou le café. Les vitamines A, C et E possèdent également d'excellentes propriétés antioxydantes.



<p>Quel est le lien entre le café et les antioxydants?</p>	<p>Le café est naturellement riche en antioxydants, notamment en polyphénols et en mélanoidines. Les polyphénols sont présents dans les grains de café verts non torréfiés, les mélanoidines sont quant à elles formées lors de la torréfaction.</p>
<p>En quoi Nescafé Greenblend se distingue-t-il des autres cafés?</p>	<p>Nescafé Greenblend se distingue par sa teneur particulièrement élevée en polyphénols.</p>
<p>Quelle est la teneur en antioxydants de Nescafé Greenblend?</p>	<p>100 grammes de Nescafé Greenblend renferment 8,7 grammes de polyphénols. Deux tasses de Nescafé Greenblend contiennent en moyenne 0,35 gramme de polyphénols.</p>