

Vevey, November 2009

## ANTIOXIDANTIEN IM FOKUS

<b>Was sind Antioxidantien?</b>	Antioxidantien sind natürliche Pflanzenstoffe, die freie Radikale und hochreaktive Sauerstoffverbindungen abfangen können.
<b>Warum sind Antioxidantien wertvoll für unseren Körper?</b>	Als natürliche Abwehrkräfte des Körpers können Antioxidantien freie Radikale abfangen. Diese werden unter dem Einfluss von externen Faktoren (Umweltbelastung, UV-Strahlen der Sonne etc.) gebildet sowie durch Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Körper freigesetzt und können Zellstrukturen angreifen.
<b>Wo findet man Antioxidantien?</b>	Antioxidantien findet man in zahlreichen Lebensmitteln wie Trauben, Blaubeeren, Nüssen, Grüntee oder Kaffee. Auch die Vitamine A, C und E haben antioxidative Eigenschaften.



<p>Welche Verbindung besteht zwischen Kaffee und Antioxidantien?</p>	<p>Kaffee ist natürlich reich an Antioxidantien. Dabei handelt es sich hauptsächlich um Polyphenole und Melanoidine: Polyphenole treten in grünen, ungerösteten Kaffeebohnen auf, während Melanoidine beim Rösten der Bohnen gebildet werden.</p>
<p>Wie unterscheidet sich NESCAFÉ Greenblend von normalem Kaffee?</p>	<p>NESCAFÉ Greenblend enthält einen besonders hohen Anteil an Polyphenolen.</p>
<p>Wie viele Antioxidantien enthält NESCAFÉ Greenblend?</p>	<p>Pro 100g enthält NESCAFÉ Greenblend 8.7g Polyphenole. Zwei Tassen NESCAFÉ Greenblend verfügen damit über einen durchschnittlichen Anteil von 0.35g Polyphenolen.</p>